

my

MARITIM

WELLBEING
RELAXATION
RITUALS





AN OASIS OF BEAUTY & WELLNESS

Pamper yourself in our multi-awarded spa nestled within 3500 sqm of lush tropical gardens. An oasis of wellbeing offering stunning facilities & an amazing range of beauty and wellness treatments. Rejuvenate, breathe, relax... our spa products are created by the tropical nature around us. Let us bring to you a sensorial experience.

Détendez-vous dans le spa primé du Maritim Resort & Spa Mauritius, niché au cœur d'un jardin luxuriant de 3500m². Une véritable oasis dédiée au bien-être qui propose de superbes installations & une panoplie de soins exclusifs. Rajeunir, respirer, détente... les produits du spa sont créés par la nature tropicale autour de nous. Laissez-nous vous emporter vers une expérience sensorielle.

RITUALS | RITUELS

A journey of discovery into beauty & wellbeing traditions of tropical flowers & local island ingredients.

Laissez-vous transporter dans un royaume de bien-être & de beauté au cœur des traditions & bienfaits des fleurs tropicales.

Ylang Ylang Stress Relief Ritual | Rituel Détente à l'Ylang Ylang

A ritual concentrating on back, shoulder & head to relax your mind

Kneipp walk, bamboo massage, Ylang Ylang stress relief body mask, Ylang Ylang neck & back massage

Un rituel qui se concentre sur la zone du dos, des épaules & de la tête parfait pour détendre le corps & l'esprit

'Kneipp' marche à pied, un massage au bambou, un masque corporel anti-stress à l'Ylang Ylang, un massage de la nuque & du dos à l'Ylang Ylang

Lemongrass Energising Refresh Ritual | Rituel Énergisant Rafraîchissant à la Citronnelle

Restores your body's natural balance & energy

Kneipp walk, Lemongrass detox body scrub, lemongrass mud body mask & lemongrass energiser massage

Restaure l'équilibre naturel & l'énergie de votre corps

'Kneipp' marche à pied, exfoliation à la Citronnelle pour évacuer les toxines, un masque corporel à base de boue à la Citronnelle & un massage énergisant à la Citronnelle

Maritim Flower Signature Ritual | Rituel Signature Floral du Maritim

Travel to discover the benefits of tropical flowers

Full body sugar frangipani exfoliation, frangipani flower balancing massage and radiance facial

Un voyage à la découverte des bienfaits des fleurs tropicales

Exfoliant complet à base de sucre frangipanier, un massage d'harmonie floral et un soin du visage éclat

120 min

120 min

120 min

RITUALS | RITUELS

Moroccan Oriental Ritual | Rituel oriental marocain

Hammam, black soap exfoliation with the kessa gloves followed by the detoxifying rassoul wrap and an oriental hydrating massage

Hammam, gommage au savon noir et le gant de kassa suivit d'une enveloppement detoxifiant à base de rassoul et un massage hydratant à l'oriental

Bridal Radiance Ritual | Rituel Nuptial Eclat

The ultimate bridal beauty ritual from head to toe

Manicure, pedicure, vitality lift facial, bridal hair-do & make-up

Mise en beauté complète de la mariée, de la tête aux pieds

Manucure, pédicure, un soin liftant du visage, une coiffure nuptiale & un maquillage

120 min

180 min

90 min

Groom Pamper Day | Soin pour Lui

The unique time to get pampered on your special day

Tonic back massage & a hydra cure facial

L'unique moment pour Monsieur de prendre soin de lui en ce jour si spécial

Massage tonique du dos et un soin visage hydratant



TEEN WELLNESS | BIEN-ÊTRE DES ADOLESCENTS

Flower Girl Ritual (5-14 yrs) | Rituel Fille (5-14 ans)

A beauty discovery massage for the young lady

Frangipani relaxation massage

Un massage de découverte de la beauté pour la jeune les demoiselles

Massage relaxant à la Frangipane

Garden Boy Ritual (5-14 yrs) | Rituel Garçon (5-14 ans)

A ritual especially designed for the young gentleman

Ylang-ylang massage

Un rituel spécialement conçu pour les jeunes hommes

Massage anti-stress à l'ylang-ylang

Young Skin Cleanser Facial | Soin du Visage Nettoyant Peau Jeune

A ritual especially designed for the young

Lemongrass energiser massage & young skin cleanser

Un rituel spécialement conçu pour les jeunes

Massage énergisant à la Citronnelle & un soin pureté de la peau

60 min

60 min

60 min

MASSAGES | MASSAGES

Flower & herbal massages combining sophisticated techniques & the healing properties of tropical nature & flowers.

Nos massages aux fleurs tropicales & aux plantes combinant techniques sophistiquées & les bienfaits de la nature.

Frangipani Relaxation Massage | Massage Relaxant à la Frangipane

A gentle, relaxing & destressing full body massage

Pressure: Light

Un massage complet du corps doux & relaxant

Pressure: Légère

Ylang-ylang Balancing Massage | Massage Harmonie à l'Ylang Ylang

A full body stress release massage concentrating on the head, neck & shoulders

Pressure: Medium

Un massage complet anti-stress qui va se concentrer sur la zone de la tête, de la nuque & des épaules

Pressure: Moyenne

Lemongrass Energizing Massage | Massage énergisant à la Citronnelle

A deep tissue massage designed to reduce muscle tensions, stiffness & to improve circulation & energy flow

Pressure: Hard

Un massage profond des tissus conçus pour réduire les tensions musculaires, améliorer la souplesse, la circulation & le flux d'énergie

Pressure: Forte

50 | 80 min

50 | 80 min

50 | 80 min

MASSAGES | MASSAGES

Rose Foot Massage | *Massage des pieds à la rose*

A foot & leg lymphatic draining massage which improves blood circulation & soothes heavy legs. Pressure: Medium

Massage des pieds & des jambes par un drainage lymphatique qui soulage & améliore la circulation sanguine et les jambes lourdes. Pression: Moyenne

20 min

Mother to be Massage | *Massage Prénatal*

The gentle approach of prenatal massage to improve circulation, general body tone, relieve physical fatigue & provide emotional support during the journey

Le massage de la future maman est un massage relaxant d'une extrême douceur qui soulage les douleurs, les tensions. Il améliore la circulation sanguine, l'élasticité de la peau & la fatigue physique

50 min

Reflexology | *Réflexologie*

A foot massage which will restore & balance all your organs & muscles

Pressure: Firm

*Massage des pieds, les zones reliées aux organes & de la voûte plantaire
Pression: Forte*

50 min

Lymphatic Drainage Massage | *Drainage Lymphatique*

A detoxifying & rhythmical massage to stimulate the lymphatic system, remove congestion & stagnation within the whole body rejuvenation

Pressure: Light - Medium

*Un massage détoxifiant et rythmé pour stimuler le système lymphatique, afin de détoxifier le corps à l'aide des techniques drainantes.
Pression: Légère - Moyenne*

50 min

MASSAGES | MASSAGES

Traditional Balinese Massage | *Massage Traditionnel Balinais*

A traditional stress relieving & energetic Asian full body massage with essential oils to ease muscular tension. Pressure: Hard

Un massage traditionnel complet du corps aux huiles essentielles relaxant & énergisant afin de soulager les tensions musculaires. Pression : Forte

50 | 80 min

Bamboo Massage | *Massage Bambou*

Ancient unique techniques, stimulating dry body massage kneading the muscle to activate trigger points by using natural bamboo stems. Pressure: Medium - Hard

Technique unique & ancienne effectuée sans huile en stimulant des points du corps & les muscles à l'aide de tiges de bambou. Pression: Moyenne - Forte

50 min

Thai Massage | *Massage Thaï*

A rejuvenating dry massage with pressure & stroking motions to realign knotted muscles to improve movement of the body rejuvenation. Pressure: Medium - Hard

Un massage sans huile revigorant avec des pressions & des exercices de réalignement des muscles pour améliorer les mouvements du corps. Pression : Forte

50 min

Shiatsu | *Shiatsu*

A manipulative therapy applying acupressure to special points on the energy pathway of the body to reduce stress, muscular pain & tension which will helps the whole body to maintain physical, vitality, mental & emotional wellbeing

Pressure: Medium - Hard

*Le Shiatsu est une thérapie manuelle combinant acupression de points spéciaux sur la voie de l'énergie du corps afin de réduire les douleurs musculaires, les tensions & le stress émotionnel & mental
Pression : Moyenne - Forte*

50 min

WARM TREATMENTS MASSAGES | SOINS TIÉDES

Hot Oil Candle Massage | *Massage à la Bougie*

A delicate & stimulating hot oil massage using a unique perfumed candle oil

Pressure: Soft

Un massage doux & stimulant à la bougie chaude & aux huiles végétales parfumées

Pression: Doux

Hot Stone Therapy | *Massage aux Pierres Chaudes*

A relaxing massage with the warmth of volcanic stones to regulate, release energy flow within the body

Pressure: Medium

Un massage relaxant des tissus utilisant la chaleur des pierres volcaniques, idéal pour harmoniser le flux d'énergie du corps

Pression: Moyenne

50 min

80 min

20 min

50 min

AYURVEDA | AYURVEDA

Ayurveda therapy is a complete holistic therapy from India which boosts the entire wellbeing. From massages to personalised wellness programs, the Ayurveda experience has been designed keeping in mind the individual's desire to heal, cleanse, relax & revitalise.

L'Ayurveda est une thérapie holistique complète issue de l'Inde qui stimule l'ensemble du corps. Des massages aux programmes de bien-être personnalisés, l'expérience Ayurveda a été conçue en gardant à l'esprit la volonté de chacun pour guérir, se purifier, se détendre ou se revitaliser.

Ayurveda Wellness Private Consultation | *Consultation Privée Ayurveda*

Enjoy a private consultation with our Ayurveda specialist you will explore your physical, mental & emotional health to help you to choose the right treatment

Profitez d'une consultation privée avec notre spécialiste en Ayurvédha qui vous permettra de mieux comprendre votre constitution énergétique pour vous aider à choisir le traitement le plus approprié

Indian Head Massage | *Massage Indien de la Tête*

An ancient experience focusing deep into head scalp & shoulders to ease muscle tensions in the neck leaving you in a state of tranquility & peace

Un massage de la tête aux techniques ancestrales se concentrant sur la zone de la tête & des épaules soulageant toutes les tensions musculaires vous laissant dans un état de paix & de tranquillité

Abhyanga | *Abhyanga*

Ayurvedic full body massage using herbal infused sesame oils blended with natural herbs helps to relieve toxins & improve physical consistency

Un massage indien traditionnel ayurvédique complet du corps qui utilise des huiles de sésame infusées mélangées à des herbes naturelles qui aide à libérer les toxines & améliorer la condition physique

AYURVEDA | AYURVEDA

Choornaswedana/Bundle Massage | Choornaswedana

A full body massage with dosha oils & warm herbal bundle

Ideal to eliminate toxins, relieves muscle pains, stiffness, rheumatism, arthritis & sports injuries

Un massage complet du corps aux huiles chaudes Dosha et l'application de cataplasmes chauds à base de plantes

Idéal pour éliminer les toxines, soulager la douleur, les raideurs musculaires, les rhumatismes, l'arthrite & les blessures sportives

Shirodhara | Shirodhara

Using warm herbal oils pouring on the forehead

The oil streaming down your forehead will improve memory, neurological disorders, promotes good sleep, intense rejuvenation & normalizes blood pressure by its full body abhyanga massage

Ce soin Ayurveda consiste à faire couler en continu sur le front de l'huile chaude à base de plantes

L'huile qui coule sur votre front améliore la mémoire, les troubles neurologiques, favorise un bon sommeil, un rajeunissement intense et normalise la tension artérielle grâce à son massage abhyanga sur tout le corps

Ayurvedic Joint Massage | Massage Ayurvédique des Joints

Joint treatment massage helps to eliminate toxins accumulated around the joint regions. It helps to release tiredness, improves flexibility of the movements & boosts the immune system

Ce massage est une technique de travail basé sur les articulations pour ramener la souplesse afin d'améliorer le système immunitaire & relancer le système nerveux

80 min

80 min

80 min

AYURVEDA | AYURVEDA

Ayurvedic Intensive Back Massage | Massage Ayurvédique Intensif du Dos

Intensive back massage works deeply on the painful areas of the back. It helps to eliminate the tensions accumulated on neck, shoulder & lower back while improving the posture of the hips

Le massage intensif est un massage spécialement conçu pour les tensions du dos. Il travaille sur les zones de tension au niveau de la nuque, des épaules, des trapèzes & du sacrum

Udwarthana | Udwarthana

A deep slimming, tonifying & detoxifying massage using special herbal powder & oils

Massage amincissant profond à l'aide d'une poudre & d'une huile à base de plantes utilisant une technique spécifique qui tonifie & élimine les toxines

Meditation | Méditation

Meditation is utilized for healing, cleansing & balancing chakras

This session is your path to achieving a blissful & peaceful mind. In this one-to-one session. You will practice various types of meditation to determine which style most inspires you. Together, the Ayurveda consultant will personalize your meditation session

La méditation est utilisée pour soigner, nettoyer & équilibrer des chakras

Cette session est votre chemin pour atteindre un esprit heureux & paisible. Dans cette session en tête- à-tête, vous pratiquerez différents types de méditation pour déterminer quel style vous inspire le plus. Ensemble, le consultant Ayurvedique personnalisera votre séance de méditation

Reiki Spa Treatment | Traitement Spa Reiki

Reiki healing is intended to help you to relax & de-stress. It heals physical or emotional pain, detoxify the body, gain universal life energy & even stimulate the body system

Le traitement de reiki est destiné à vous aider à vous détendre & vous relaxer, à guérir la douleur physique ou émotionnelle afin de détoxifier le corps. Ce soin vous aidera à canaliser l'énergie vitale universelle qui stimulera votre système corporel

50 min

50 min

75 min

80 min

BODY GLOWS & MASKS | SOINS CORPORELS & MASQUES

Enjoy our unique selection of cleansing, relaxing, nourishing body exfoliation & wraps.

Laissez-vous choyer par notre sélection unique de gommages purifiants, de masques nourrissants & d'enveloppements.

Coffee & Ginger Detox Polish | Exfoliation Détoxifiante au Café & au Gingembre

A body polish removing all impurities & toxins for a lustrous skin

For normal to oily skin

Un gommage du corps qui enlève les impuretés & les toxines pour une peau brillante et soyeuse
Pour les peaux normales à grasses

20 min

Coconut Cellular Skin Renewal | Soin Gommant à la Noix de Coco

A hydrating & nourishing exfoliation for a smooth & silky skin

For dry to mature skin

Un gommage hydratant & nourrissant qui laisse la peau lisse et satinée
Pour les peaux normales à sèches

20 min

Moroccan Black Soap | Gommage au Savon Noir

Body exfoliation with Kessa gloves & black soap for the skin renewal

Gommage corporel pratiqué à l'aide d'un gant de Kessa et de savon noir pour un effet peau neuve

45 min

BODY GLOWS & MASKS | SOINS CORPORELS & MASQUES



Rose, Almond Milk & Oats Luxury Body Mask | Masque Corporel au Lait d'Amande et d'Avoine

A purifying body mask completed by a signature back & head massage

Un masque corporel purifiant complété par un massage signature relaxant du dos & de la tête

20 min



Aloe Vera Relief Sunburn Treatment | Soin Après Soleil à l'Aloe Vera

A cooling & refreshing after sun treatment to re-hydrate the skin & relieves the sunburn

20 min

Le soin rafraîchissant idéal pour apaiser & réhydrater la peau après une exposition au soleil



FIT & BODY TONE THERAPY | THÉRAPIE MINCEUR

Experience the peaks of slimness into a tailor-made program, design especially for you.

Bénéficiez des bienfaits & des vertus d'un programme minceur unique dessiné pour vous.

Slimming, Toning & Firming Therapy | Thérapie Minceur, Tonifiant & Raffermissant

A hydrating & dermo-protective massage

Ideal after a weight management programme, to firm & tone loose tissues, eliminate dead skin cells & sculpt your body with application of the intensive anti-ageing & toning body products

Un massage hydratant & dermo-protecteur

Idéal après un programme de gestion du poids, pour raffermir & tonifier les tissus, afin d'éliminer les cellules mortes en sculptant votre corps

50 min

FIT & DETOXIFYING WELLNESS | REMISE EN FORME ET DÉTOXIFIANT

Fit & Detoxifying Package - 4 Sessions | Forfait Remise en forme et détoxifiant - 4 Séances

This package is designed to rebalance your body

This package is divided in to 4 sessions to help the body relasing toxins and help for the well being for the body and mind

Ce forfait est conçu pour rééquilibrer votre corps

Forfait detox & bien-être divisé en quatre séances, ce forfait aide à éliminer les toxines et aider à se sentir mieux dans son corps et esprit

- **Seasalt rosemary body scrub + Toning Massage**

Gommage au sel de mer et au romarin + Massage tonifiant

80 min

- **Hit Class + Toning Massage**

'Hit Class' + Massage tonifiant

50 min

- **Hit Class + Toning Massage**

'Hit Class' + Massage tonifiant

50 min

- **Thai Stretching + Udvartana**

Etirements 'Thaï' + Udvartana

80 min

BEAUTY TREATS | BEAUTÉ GOURMANDE

Facial Rituals | Rituels du Visage

Glowing Facial | Soin du visage éclat

Intensive treatment helping combining powerful action of vitamins to fight for skin which lacks vitality

Pure concentrated products which will increases luminosity & diminishes signs of fatigue

Soin intense aidant à combiner l'action puissante vitaminée afin de lutter contre une peau qui manque de vitalité & de luminosité

Des produits purs concentrés qui apporteront fermeté, réparation & énergisantes à la peau

Yoga Lift | Yoga Lift

Advanced programs formulated with exclusive treatment using cupping which will increase the production of collagen & elastin

The firming yoga lift process will help minimize expression lines & wrinkles. This process will soothe & help strengthen facial muscle with an immediate effect

Programme avancé formulé avec un traitement exclusif à l'aide de ventouses cutanées qui augmenteront la production de collagène & d'élasticité

Le processus raffermissant du yoga lift aidera à minimiser les rides & ridules d'expressions. Ce procédé apaise le système cutané avec un effet immédiat

Hydra Cure | Hydra Cure

Process of creating a protection for the skin from dehydration & climatic excesses all day long

Hydra Cure will bring extra nutrition contribution to the skin and will provide an immediate & lasting hydration

Processus de création d'une protection sur la peau contre la déshydratation & les excès climatiques tout au long de la journée

Hydra Cure apportera une contribution nutritionnelle supplémentaire à la peau et fournira une hydratation immédiate et durable



50 | 80 min

BEAUTY TREATS | BEAUTÉ GOURMANDE

Pure Expert Balance | Pur Équilibre

Complete exfoliation, purification to minimize the appearance of pores & sebum with a regulating treatment to fight oily & skin imperfections

Exfoliation complète, une purification & une minimisation de l'apparence des pores & d'un traitement régulateur de sébum pour lutter contre les peaux grasses & acnéiques

So Delicate | Si Délicat

Unique selection for sensitive & reactive skin who has low tolerance against environmental & external aggression

Rich care & comfort balm which will help for a soothing & anti oxidizing action

Sélection unique pour les peaux sensibles & réactives qui ont une faible tolérance aux agressions environnementales & extérieures

Baume riche de soin et de confort qui favorise une action apaisante et anti oxydante

50 | 80 min

50 | 80 min

20 min

Eye Program | Programme des Yeux

Program designated for eye drainage system for accumulated stress base which causes under eye dark circles & lymphatic blockage

This pro-collagene fill technology treatment will help revitalize under eye contour & reduces puffiness

Programme conçu pour drainer le contour des yeux & améliorer le système lymphatique oculaire

Ce traitement à technologie de remplissage pro-collagene aidera à revitaliser le contour des yeux en réduisant les poches



50 | 80 min

50 | 80 min

50 | 80 min

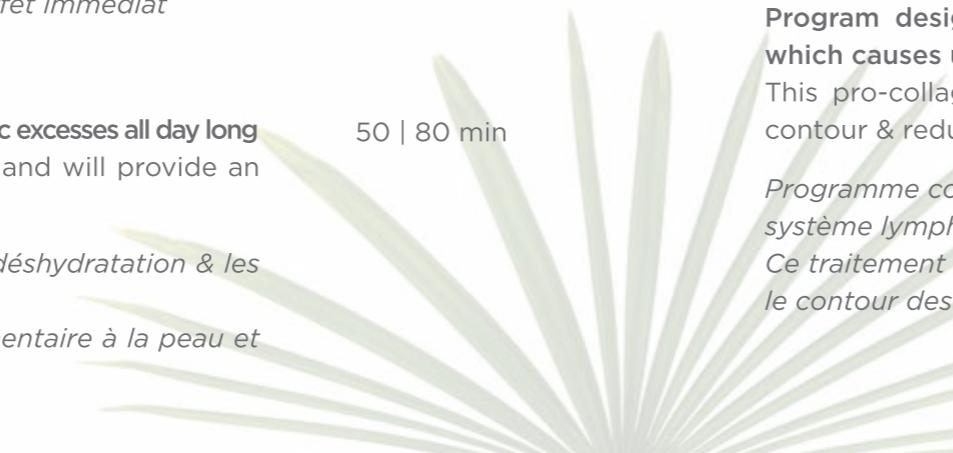
20 min

20 min

20 min

20 min

20 min



BEAUTY CARE | SOINS DE BEAUTÉ

Nail Care | Soin des Ongles

Manicure | Manucure

Pedicure | Pédicure

Nail varnish | Vernis à ongles

French nail polish | Pose de vernis French

Semi permanent nail varnish | Pose de vernis semi - permanent

Removal semi permanent nail varnish | Enlever les vernis semi - permanent

Threading | Epilation au Fil

Chin | Menton

Eyelashes & Eyebrow tint | Coloration cils & sourcils

Lips | Lèvres

Eyebrows | Sourcils

Henna Design Tattoo | Tatouage au Henné

Application of Henna prepared from the henna plant & the art of temporary tattooing based on those dyes

Application de henné préparé à partir de la plante & l'art du tatouage temporaire basé sur ces colorants naturels

HAIR SALON | SALON DE COIFFURE

Wash & Blow-Dry | Shampoing & Brushing

Fringe Cut | Coupe Frange

Ends Cut | Coupe Pointes

Wash, Cut & Blow-Dry (ladies) | Shampoing, Coupe & Brushing

Wash & Cut (gentlemen) | Shampoing & Coupe (homme)

Child Shampoo & Cut | Shampoing & Coupe (enfant)

Wash, Colour & Blow-Dry | Shampoing, Couleur & Brushing

Wash, Highlights & Blow-Dry | Shampoing, Mèches & Brushing

Wash & Hairdo | Shampoing & Coiffure

Wash & Bridal Hairdo | Shampoing & Coiffure de Mariée

Bridal Hairdo Trial, Shampoo & Hairdo | Essayage de Coiffure de Mariée Shampooing & Coiffure jour J

Hair Treatment | Masque Capillaire

Trial Make-Up | Essai Maquillage Mariée

Make-Up | Maquillage

COUPLE MASSAGE | MASSAGE EN DUO

Ultimate Harmony Package | Forfait Harmonie Ultime

Rose head massage, back, neck & shoulder massage
& foot reflexology

Un massage de la tête à la Rose, un massage du dos, de la nuque, des épaules & une réflexologie plantaire

Traditional Mauritian Package | Forfait Mauricien

Sugar body scrub, Mauritian massage which is a cultural mixture of Indian, African & European techniques (stimulating, draining & relaxing)

Un gommage sucré du corps accompagné d'un massage mauricien, un mélange subtil de techniques stimulantes, drainantes & relaxantes issues de l'Asie, d'Afrique & d'Europe

Spa Garden Suite | Spa Garden Suite

Enjoy the comfort, intimacy & exclusivity of our duo private garden suite

Aromatherapy massage blended with aroma oil, exclusive use of private Jacuzzi filled with luxury flower petal bath, one bottle of Champagne (375 ml), a wellness canapé platter, fresh fruits selection accompanied with water or fresh homemade ice tea

Profitez de notre luxueuse suite privative pour deux

Un massage aromatique aux huiles essentielles, un bain à remous agrémenté de pétales de fleurs, une bouteille de Champagne (375 ml), un plateau de canapés, des fruits frais, accompagné d'eau ou de thé glacé maison

75 min

80 min

120 min

SPA ETIQUETTE | INFORMATIONS PRATIQUES

Opening Hours | Heures d'Ouverture

Open every day from 09:00 to 20:00

Ouvert tous les jours de 09:00 à 20:00

Reservations | Réservations

We highly recommend booking your treatments 24 hour in advance to ensure that your preferred time & service are available. Please reserve at the Spa Reception or via phone extension "1570" to schedule your appointment

Il vous est conseillé de réserver vos soins minimum 24 heures à l'avance à la Réception du Spa afin de vous assurer d'obtenir l'horaire & le service de votre choix. Veuillez vous adresser à l'accueil du spa pour prendre rendez-vous ou contactez nous au numéro 1570

Late Arrival | Retard

Arriving late for your treatment will limit the time of your spa service thus lessening its effectiveness & your pleasure. Your treatment will end at the scheduled time to accommodate the next guest's scheduled appointment

Tout retard sur l'horaire de votre soin sera répercute sur le temps du soin réservé, réduisant d'autant son efficacité & votre bien être. Afin de respecter le client suivant, votre soin se terminera à l'heure prévue

Cancellation Policy | Conditions d'Annulation

As a courtesy to other guests, all treatments cancelled at the last minute (less than 24 hours prior to the treatment) will be charged of the full price treatment

Par respect pour les clients, tous les soins annulés à la dernière minute (moins de 24 heures avant le traitement) seront facturés la totalité du prix du traitement

SPA ETIQUETTE | INFORMATIONS PRATIQUES

Facilities | Accès aux Installations

- Public areas (sauna, hammam, vitality pool & relaxation areas) will be available from (09.30 am - 7 pm) & restricted to 10 persons on reservation only via Spa Reception or via phone extension "1570" to schedule your session
- L'espace public (sauna, hammam, piscine vitale & les espaces de relaxation) seront disponible (de 09.30 à 19 heures) & l'accès limité à 10 personnes sur réservation uniquement via la réception du spa ou contactez nous au numéro 1570
- Payable access to the saunas, hammam, the vitality pool & relaxation areas (access under 18 years old restricted except for those who program a treatment)
- Accès payable aux saunas, hammam, piscine vitale & les espaces de relaxation (accès restreint aux moins de 18 ans sauf ceux ayant programmé un soin)
- Suitable swimwear is compulsory in public areas
- Le port du maillot de bain est obligatoire dans les lieux publics
- Robes, slippers, towels, disposable underwear & amenities are provided for all guests having booked a treatment only
- Des pantoufles, une serviette & des sous-vêtement jetables seront fournis aux clients ayant réservé un soin uniquement

SPA ETIQUETTE | INFORMATIONS PRATIQUES

Treatment Recommendations | Recommandations

- For a full wellbeing experience, we recommend to come & relax for at least 1 hour prior to your treatment, as well as after
- Pour une expérience de bien-être complète, nous vous proposons de venir vous relaxer pendant une heure aussi bien avant qu'après votre soin
- Electronic devices must be switched off or put on silent mode upon entering the Spa
- Les appareils électroniques doivent être éteints dans toutes les zones du Spa ou mis en mode silence
- For men facials, we recommend shaving a minimum of 4 hours prior to the treatment
- Pour les hommes qui ont réservé un soin du visage, nous recommandons de ne pas se raser pendant les 4 heures qui précèdent le traitement
- Spa is a non-smoking area
- Le spa est une zone non-fumeur

SPA ETIQUETTE | INFORMATIONS PRATIQUES

Treatment Recommendations | *Recommendations*

- Any jewellery & valuables brought to the Spa, the hotel & resort will not be held responsible if any lost occurs
- Nous vous recommandons de ne pas porter des bijoux & des objets de valeur au spa. En cas de perte, l'hôtel ne sera pas tenu responsable
- Swimwear is compulsory in case you would like to use the wet area (saunas, steam bath, jacuzzi) before or after your treatment
- Nous vous conseillons de prendre votre maillot de bain au cas où vous désireriez utiliser la zone humide (hammam, jacuzzi) avant ou après votre soin
- Please notify us if you are pregnant or have any allergies or any physical or disabilities, as this will alert our therapist team in advance to provide the best tailor made treatment for you
- Veuillez nous signaler si vous êtes enceinte, si vous êtes sujet à des allergies ou si vous souffrez d'un trouble ou d'un handicap physique, afin que nos praticiens puissent vous préparer les soins les mieux adaptés



Maritim Resort & Spa Mauritius

Turtle Bay, Balaclava, Mauritius

T. +230 204-1070 | **F.** +230 204-1020

E. tropicalflowerspa.mau@maritim.com

W. www.maritimresortandspa.mu